


## FICHA PEDAGÓGICA

<b>Nombre del Recurso:</b>		Conociendo el Cuerpo Humano y Salud			
		¿Sabes qué es una pirámide alimenticia?			
<b>Formato:</b>		App RA			
<b>Descripción:</b>		Recurso educativo digital, tridimensional, interactivo, locutado, creado en Realidad Aumentada, muestra una explicación visual tridimensional sobre la pirámide alimenticia, a fin de obtener una mayor comprensión, fortalecimiento, motivación e interés en el aprendizaje.			
<b>Descriptor (palabras claves para Metadata):</b>			Recursos educativos digitales abiertos, realidad aumentada, ciencias naturales, pirámide alimenticia.		
<b>Área:</b>	Ciencias Naturales	<b>Asignatura:</b>	Ciencias Naturales	<b>Subnivel Educativo:</b>	Media
<b>Año de Elaboración:</b>		2019	<b>Fuente:</b>	<a href="https://educacion.gob.ec/tronco-comun/">https://educacion.gob.ec/tronco-comun/</a>	
<b>Objetivo general</b>		OG.CN.6. Usar las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) como herramientas para la búsqueda crítica de información, el análisis y la comunicación de sus experiencias y conclusiones sobre los fenómenos y hechos naturales y sociales.			
<b>Criterio de Evaluación</b>		CE.CN.3.5. Propone acciones para la salud integral, una dieta equilibrada, a partir de la comprensión e indagación de la estructura y función de los aparatos digestivo, respiratorio, circulatorio, excretor y de los órganos de los sentidos.			
<b>Destreza con criterios de Desempeño:</b>		CN.3.2.7. Reconocer la importancia de la dieta equilibrada en la pubertad para mantener la salud integral y comunicar los beneficios por diferentes medios			

## Actividades Pedagógicas

- Previo a la revisión del RED en realidad aumentada sobre la pirámide alimenticia, se planteará las siguientes preguntas:
  - ✓ ¿Qué les gusta comer a la hora del almuerzo y merienda?
  - ✓ ¿Qué verduras no les gusta comer?
  - ✓ ¿Por qué les gusta comer golosinas? ¿Con qué frecuencia las comen?
  - ✓ ¿Es bueno comer comida chatarra todos los días?
- De manera individual o grupal, dependiendo de la disponibilidad de dispositivos compatibles con la tecnología, permita a los estudiantes revisar el RED en realidad aumentada sobre la pirámide alimenticia. En el caso de que no sea posible realizar esta actividad en clase, permítales que lo revisen en casa.
- Solicite a sus estudiantes realizar un esquema gráfico sobre la pirámide alimenticia. Permita a sus estudiantes usar su creatividad.
- Solicite a sus estudiantes realizar un boletín informativo sobre la importancia de mantener una dieta equilibrada y saludable, debe incluir:
  - ✓ Qué es una dieta saludable
  - ✓ Beneficios de las verduras, frutas, carnes, carbohidratos
  - ✓ Ejemplo de una alimentación (desayuno, almuerzo, merienda y lunchs entre comidas)

- ✓ Beneficios de mantener una dieta equilibrada  
Concluir con la importancia de mantener una dieta equilibrada.